

Monatsplan der Tagespflege Fatima Krumpfe Januar/Februar 2021

- **Wir begrüßen die Tagesgäste im neuen Jahr mit einem Glas Sekt!**
- Gemeinsames Singen von Volks- und Heimatliedern
- Beautytage speziell für die Hände z.B. Peeling, Handmassage sowie Finger- und Nagelpflege
- Kreatives Gestalten mit verschiedenen Materialien
- Seniorensport als tägliche Aktivierung
- Gesellschaftsspiele z.B. Mensch ärgere Dich nicht
- Kognitives Training z.B. Rätseln, Sprichwörter sowie Reimen
- Spaziergänge je nach Wetterlage
- Vorlesen aus der Tageszeitung, Zeitschriften und Büchern
- Gedächtnistraining z.B. Reimen und Sprichwörter