

Monatsplan der Tagespflege Fatima Krumpfe

November & Dezember 2023

- Wir wecken gemeinsam ein z.B. Äpfel, Birnen und Kürbis
- tägliches Vorlesen aus der aktuellen Tageszeitung
- Seniorensport mit verschiedenen Hilfsmitteln z.B. Gummibälle
- gemütliche Kaffeerunden zu Geburtstagen
- Gedächtnistraining z.B. Sprichwörter, Reime
- Spielevormittage z.B. Mensch ärgere Dich nicht
- Spaziergänge entlang des Hafens und Schloßteich (je nach Wetterlage)
- Gemeinsames Singen von Winter- und Weihnachtsliedern
- Beauty-Tage für Körper und Geist (entspannte Musik, Finger- und Handmassagen mit verschiedenen Cremes)
- Wir backen Plätzchen und stimmen uns auf die gemütliche Vorweihnachtszeit ein
- Wir fertigen ein Adventsgesteck an
- Weihnachtsfeier mit einem leckeren Menü
- Das alte Jahr wird verabschiedet