

# Monatsplan der Tagespflege

**Fatima Krumpfe**

**Januar / Februar 2026**

- tägliches Vorlesen aus der Tageszeitung und anderer Lektüre
- Seniorensport mit verschiedenen Hilfsmitteln, wie z.B. Seidentücher, Bälle..
- Gedächtnistraining mit entsprechenden Rätseln und Spielen
- Spielen verschiedener Gesellschaftsspiele, wie z.B. Bingo
- Sitztänze
- Singen von Volksliedern
- Anschauen und Vorlesen von Wintermärchen
- wir feiern unsere Geburtstagskinder
- Vorbereitung auf die Faschingszeit
- Wir feiern Fasching in der Tagespflege

